



Утверждаю  
*Ч. А. Френченко*  
Директор МОУ СОШ №120

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

09.02.2024

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,87</b>	<b>20,21</b>	<b>67,89</b>	<b>551,20</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461064226  
Столовая в МОУ СОШ №120  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31

Утверждаю

*М.А. Арсенько*  
Директор МОУ СОШ №120

*М.А. Арсенько*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда

*09.02.2024*

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	ТТК №4	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	ТТК №70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>21,88</b>	<b>24,22</b>	<b>80,82</b>		

Зав. производством

*М.А. Арсенько*  
ИНН 340301226  
Степловая Кухня СОШ №120  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31